



Desayunos

CEREALES FRIOS Y CALIENTES

CEREALES SURTIDOS

Con leche entera, descremada, deslactosada, almendra o de soya
Cornflakes, Granola, All Bran, y Special K

AVENA CALIENTE

Con leche de coco, manzana verde fresca, canela y ciruelas

MUESLI DE FRUTAS CON YOGURT

Avena, almendras, coco, pasas y frutas tropicales

PLATO DE FRUTAS MIXTAS

Con amaranto y semilla de girasol

SUPREMA DE CÍTRICOS

Toronja y naranja con granola horneada hecha en casa

MARTINI DE MORAS

Yogurt light, miel de Yucatán, almendras, amaranto y moras

GAZPACHO DE MELÓN VERDE

Con leche de coco, fresas y coco rayado

HOT CAKES

Naturales, con mora azul o con plátano acompañados con mantequilla y miel de abeja o maple

DEDOS DE PAN FRANCÉS

Con canela y azúcar

BAGEL DE SALMÓN AHUMADO

Con huevo revuelto y queso crema sobre bagel tostado

CLARAS "ALA MEXICANA"

Claras revueltas con salsa Mexicana acompañadas con guacamole

OMELETTE DE CLARAS AL GUSTO

Acompañado de guacamole y frijoles refritos

HUEVOS RANCHEROS

Dos huevos sobre tortilla de maíz con salsa ranchera

HUEVOS MOTULEÑOS

Dos huevos fritos con tortilla frita, queso fresco, jamón, frijoles, salsa ranchera, chícharos y plátano frito

HUEVOS CON JAMÓN DE PIERNA A LA PARRILLA

Con frijoles refritos, y guacamole

OMELETTE CON CHAMPIÑONES

Queso, jamón de pavo, tomates y pimientos

OMELETTE DE HUEVO SIN COLESTEROL

Con queso, jamón de pavo, tomates y champiñones

ENCHILADAS DE POLLO

Tortilla de maíz, pollo deshebrado, salsa roja, cebolla morada curtida y lechuga fileteada

CHILAQUILES

Totopos con pollo deshebrado en salsa verde o roja acompañados con crema, queso fresco y cebolla

SELECCIÓN DE PAN

Danés, Mexicano, pan blanco e integral

Guarniciones:

Tocino, salchicha de cerdo, chorizo

SI USTED ES ALÉRGICO A CIERTO INGREDIENTE POR FAVOR AVISE AL MESERO



Breakfast

HOT AND COLD CEREALS

Assorted breakfast cereals with whole milk, skimmed milk, non-lactose or soy milk
Cornflakes, Granola, All Bran y Special K

HOT OATMEAL

With coconut milk, fresh green apple, cinnamon and prunes

OAT AND FRUIT MUESLI WITH YOGURT

Oat, almonds, coconut, raisins and tropical fruits

TROPICAL FRUIT PLATE

With amaranth and sunflower seeds

CITRUS SUPREME

Orange and grapefruit with homemade roasted granola

WILD BERRIES MARTINI

Lightyoghurt, regional honey, almonds, amaranth and berries

HONEYDEW GAZPACHO

With strawberries and shredded coconut

PANCAKES

Plain, with blueberries or banana accompanied with butter, honey or maple syrup

FRENCH TOAST FINGERS

French toast sprinkled with cinnamon and sugar

BAGEL & SMOKED SALMON

Scrambled eggs, cream cheese over toasted bagel

MEXICAN EGG WHITES

Scrambled egg whites with tomatoes, coriander and onion and guacamole on the side

EGG WHITES ANY STYLE

With guacamole & refried beans

RANCHERO EGGS

Two eggs & corn tortilla with spicy tomato sauce

MOTULEÑO EGGS

Two fried eggs, fried with corn tortilla, fresh cheese, ham, refried beans, ranchero sauce, peas and fried bananas

EGG WITH GRILLED PORK JAM

With guacamole & refried beans

OMELET WITH MUSHROOMS

Cheese, turkey ham, tomatoes and bell peppers

NON CHOLESTEROL EGG OMELETTE

With cheese, turkey ham, tomatoes & mushrooms

CHICKEN "ENCHILADAS"

Corn tortilla, shredded chicken, ranchero sauce, pickled red onion and shredded lettuce

CHILAQUILES

Tortilla chips and shredded chicken in green or red tomato sauce topped with cream, fresh cheese & onions

BAKERY

Selection of Danish, Mexican pastries, white or wheat bread

Slice sides:

Bacon, pork sauce & chorizo

IF YOU ARE ALLERGIC TO ANY INGREDIENT, PLEASE ADVISE YOUR WAITER